



Parentline stale realizuje działania zmierzające do ograniczenia wstydu, jak również zakończenia społecznego milczenia dotyczącego przemocowych zachowań dzieci wobec własnych rodziców. Podejmujemy próby zapewnienia rodzicom narzędzi oraz wskazówek przy wsparciu wolontariuszy przeszkolonych w ramach programu NVR (Non-Violent Resistance - Sprzeciw bez przemocy), tak aby umożliwić im reakcję na odczuwane poczucie zagrożenia.

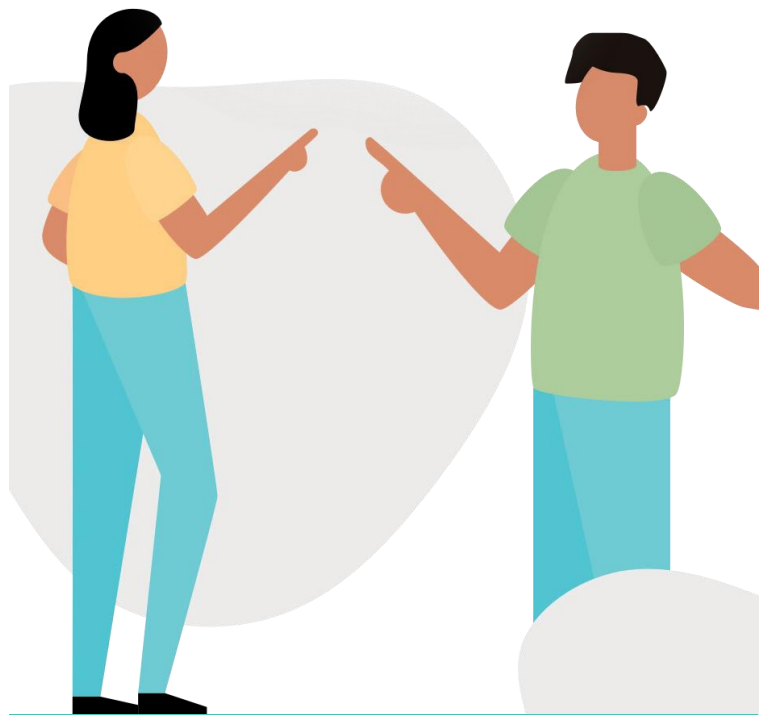
**Oferowane przez nas telefony wsparcia pozostają czynne od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10:00 do 21:00 jak również w piątki od 10:00 do 16:00. Zachęcamy do kontaktu pod numerem 01 873 3500 lub 1890 927 277**

01 873 3500



## Non-Violent Resistance - Sprzeciw bez przemocy

Wielu rodziców obawia się własnego dziecka we własnym domu z uwagi na jego lub jej poniżające lub agresywne reakcje w odpowiedzi na różne okoliczności. Celem programu Sprzeciw bez przemocy (Non-Violent Resistance - NVR) jest niesienie pomocy oraz udzielanie wsparcia rodzicom w radzeniu sobie z tego rodzaju zachowaniami, jak również w zakresie podejmowania działań celem ich eliminacji.



## Co warto wiedzieć o programie NVR?

- Rodzice lub opiekunowie prawni czasami odczuwają lęk przed zachowaniami własnego dziecka w domu z uwagi na jego lub jej obraźliwe lub agresywne reakcje w odpowiedzi na różnorodne sytuacje.
- Program NVR stanowi odpowiedź na przemoc i wykorzystywanie rodziców przez dzieci.
- Celem programu NVR jest eliminacja pewnych wzorców zachowań oraz unormowanie napiętych relacji pomiędzy rodzicem a dzieckiem.
- Wspiera rodziców w zmianie metod radzenia sobie z działaniami dzieci o charakterze burzliwym, agresywnym oraz zmierzającym do przejęcia kontroli.
- Pomagamy rodzicom rozwijać ich umiejętności deeskalacji agresywnych zachowań.
- W ramach programu, rodzice pozyskują wiedzę dotyczącą pogłębiania własnej pozytywnej obecności w życiu dziecka.
- NVR pomaga rodzicom zrozumieć, że problemem jest zachowanie, a nie samo dziecko.

## W jaki sposób Parentline wspiera rodziców za pomocą programu NVR?

Parentline udziela rodzicom wsparcia poprzez przekazywanie informacji oraz wskazówek w zakresie zapobiegania i reagowania na zachowania własnych dzieci mające na celu przejęcie kontroli.

- Program NVR wymaga poświęcenia jednej godziny tygodniowo na rozmowę telefoniczną z wysoko wykwalifikowanym, doświadczonym wolontariuszem Parentline. Rozmowa telefoniczna ma charakter poufny.
- Całkowity czas trwania programu może trwać od 4 do 8 tygodni, w zależności od tego, jak skutecznie i jak szybko zostanie wdrożony.

- Co do zasady, proponujemy wdrażanie programu rodzicom dzieci w wieku od 12 do 17 lat.
- Przemoc stosowana przez dzieci wobec rodziców może przyjmować charakter przemocy fizycznej, jednak obejmuje również przemoc werbalną, emocjonalną, zachowania o charakterze manipulacyjnym, zastraszanie oraz szereg innych zachowań związanych z wymuszaniem oraz przejmowaniem kontroli.

## Rodzice i NVR

Rodzice doświadczający przemocowych zachowań ze strony własnych dzieci mogą czuć się osamotnieni lub wręcz zawstydzeni faktem, że takie sytuacje występują w ich własnych domach, a oni nie są w stanie sobie z nimi poradzić. Parentline stara się zapewnić, że każdy rodzic, który ukończy program NVR, odniesie możliwie największy sukces z korzyścią dla własnej rodziny.

Realizując program NVR, wolontariusze Parentline wspierają rodziców w zapobieganiu sytuacjom, które wymykają się spod kontroli oraz rozładowywaniu incydentów, które doprowadziły lub mogą potencjalnie doprowadzić do kolejnych ataków werbalnych, emocjonalnych lub fizycznych.

## Opinie rodziców na temat NVR

- Program NVR stanowi swoiste koło ratunkowe i daje także nadzieję
- Program sprawia, że nie czują się osamotnieni wobec problemu
- Program wzmacnia ich pewność siebie i wyposaża w umiejętności radzenia sobie z zaistniałą sytuacją
- Program prowadzi do znacznej poprawy relacji z dzieckiem
- Rodzice nauczyli się wspólnie i zgodnie zarządzać zaistniałą sytuacją oraz interakcjami z własnym dzieckiem
- W efekcie, po obu stronach istnieje znacznie mniej gniewu i frustracji
- Atmosfera domowa staje się spokojniejsza i bardziej przyjazna